

リフトリーダー養成研修カリキュラム

	科 目	科目内容	時間
第 1 日 目 10 / 19 (金)	リフトリーダーと助成金制度	○リーダーとしての役割と心構え ○各種講習と考え方 ○助成金制度の概要とポイント	10:00 〃 11:30
	(講師)市川 洸	○腰痛予防対策チェックリストの活用	(90分)
	腰痛の原因と対策	○介護者の腰痛発生状況とその原因 ○腰痛予防に関連する法令、指針など ○腰痛予防対策 ○労働衛生管理のすすめ方 ○機器導入効果の検証方法	12:30 〃 14:00 (90分)
	介護作業とリフト	○吊具の種類と特徴 ○リフトの種類と特徴 ○介護作業のアセスメント ○次回実技の概要説明	14:10 〃 17:10 (180分)
(講師)市川 洸			

第 2 日 目 10 / 20 (土)	移乗関連用具指導法	○リフト等の使い方 ○リフト等の指導法 ○機種別(選択)実技	9:30 〃 16:30
	(講師)市川 洸	○個別相談	

※研修会終了後、希望者には JASPA 介護リフト普及協会にてリフトインストラクター認定試験を行います。受講希望される方は、申し込み用紙にその旨記載願います。

当研修受講の方は無料で受験できます。試験は筆記試験並びに実技試験を行います。

1 日目:筆記試験 10月19日(金) 17:20～

2 日目:実技試験 10月20日(土) 16:40～