

# リフトリーダー養成研修カリキュラム

	科目	科目内容	時間
第1日目 7/19 (金)	リフトリーダーと助成金制度  (講師)市川 洸	○リーダーとしての役割と心構え  ○各種講習と考え方  ○助成金制度の概要とポイント  ○腰痛予防対策チェックリストの活用	10:00  }  11:30  (90分)
	腰痛の原因と対策  (講師)市川 洸	○介護者の腰痛発生状況とその原因  ○腰痛予防に関連する法令、指針など  ○腰痛予防対策  ○労働衛生管理のすすめ方  ○機器導入効果の検証方法	12:30  }  14:00  (90分)
	介護作業とリフト  (講師)市川 洸	○吊具の種類と特徴  ○リフトの種類と特徴  ○介護作業のアセスメント  ○次回実技の概要説明	14:10  }  17:10  (180分)

第2日目 7/20 (土)	移乗関連用具指導法  (講師)市川 洸	○リフト等の使い方  ○リフト等の指導法  ○機種別(選択)実技  ○個別相談	9:30  }  16:30
---------------------	---------------------------	---	----------------------------

※研修会終了後、希望者には JASPA 介護リフト普及協会にてリフトインストラクター認定試験を行います。受講希望される方は、申し込み用紙にその旨記載願います。  
当研修受講の方は無料で受験できます。試験は筆記試験並びに実技試験を行います。

◆1日目:筆記試験 7月19日(金) 17:20～

◆2日目:実技試験 7月20日(土) 16:40～